

# DEFENSA NACIONAL

DEL CIRCULO DE PERIODISTAS, DIRECTORES DE SEMANARIOS Y REVISTAS NACIONALES — SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL.

No. 585

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ • Apartado 909

Patrocinado por el Comercio Democrático de Costa Rica

2 ejemplares 1.00 colón

SEPTIEMBRE 1966

INCREDIBLE RETROCESO

## AVIONES A CHORRO PARA LOS PUEBLOS MISERABLES...?

PEDRO J. CHAMORRO

El Presidente Somoza dijo en su entrevista de prensa que había obtenido de Estados Unidos, varios aviones de guerra a chorro, los cuales muy pronto estarían en Nicaragua con sus respectivos pilotos.

Esta es una noticia excepcional para los innumerables nicaragüenses que están afligidos por la miseria, la falta de salud, la ausencia de educación primaria, y también para quienes están preocupados por hacer que nuestro país solucione sus problemas políticos cívicamente y sus angustias sociales y económicas instalando un gobierno reformista y decente, que gaste el dinero de la nación en obras que beneficien al hombre humilde, y no en aviones de guerra.

¿Por qué Estados Unidos comete de nuevo el error de armar a los Somoza, esta vez vendiéndoles modernos aviones que el pueblo nicaragüense ni necesita, ni quiere, ni puede pagar?

Nosotros no podemos contestar a esa pregunta, pero sí estamos en capacidad de transcribir a los nicaragüenses el criterio que priva en los círculos militares de Estados Unidos, y para ello vamos a recurrir a lo que piensa el General Andrew O'Meara, Jefe militar estadounidense del área del Caribe.

Sus palabras aparecen en un reporte escrito en Washington, por el periodista Charles Keely, de Copley News Service, llegado recientemente a la Redacción de "La Prensa".

El General O'Meara (dice el reporte) "Testificando ante el Comité de Asuntos Exteriores de la Casa de Representantes, pidió un aumento de la Asistencia Militar para Latinoamérica en el año fiscal de 1963. El dijo, que la prioridad de esa asistencia hasta LA PRIMERA MITAD del año de 1961, fue directamente dada al desarrollo de las fuerzas encargadas de la defensa hemisférica, pero desde entonces, el énfasis ha venido poniéndose en ayudar a la SEGURIDAD INTERNA".

El General O'Meara (dice el reporte) agregó que el "entrenamiento especializado, como el de tácticas contra guerrillas, fue duplicado", y que los países de Latinoamérica están constantemente pidiendo a Estados Unidos los medios posibles para detener, destruir o controlar "bandas de hombres armados los cuales se mueven clandestinamente a través de su territorio, o de sus mares o cielos fronterizos con fines subversivos".

El Jefe del Area del Caribe, sostiene también, por una parte que "extremistas de ambos lados, izquierda y derecha, están tratando de bloquear las reformas y producir cambios por la violencia", y por otra que "el orden interno es esencial si la Alianza para el Progreso va a tener buen suceso".

El pensamiento del General aparece por fin redondeado cuando declara que los Ejércitos de Latinoamérica, "pueden hacer importantes contribuciones a objetivos democráticos, a través de programas cívicos de acción y cita entre éstos el "entrenamiento para alfabetizar (literacy training), construcción de escuelas, medidas de salud, hechura de caminos, transporte militar, etc".

Después de esta transcripción, preguntamos nosotros:

¿Hay necesidad de responder a la pregunta de por qué los Estados Unidos están vendiendo aviones de guerra al gobierno de los señores Somoza?

La tesis del General O'Meara, es esencialmente militarista. Sus ojos no ven más allá de los cañones, y su propia educación le prohíbe analizar otros ángulos del problema latinoamericano, dejando de lado su "especialidad".

El militar es idéntico en todas partes del mundo, como es

Pasa a la Pág. DOS

## ¿COMO PUEDE UNA PERSONA PROLONGAR SU VIDA?

Por el Dr. M. P. ISAMINGER

Como puede la gente en general aprovecharse de los rápidos adelantos de la ciencia médica y de la sanidad?

Los egipcios crearon el arte de conservar los cadáveres; el hombre moderno utiliza artes y ciencias para conservar los cuerpos vivos. Aquel gran centenario Luigi Cornaro, declaró: "Puede prolongarse la vida", y lo demostró disfrutando de salud perfecta hasta los últimos decenios de sus cien años.

Las obras de Harvey, Jenner, Pasteur, Metchnikoff Roentgen y otros muchos nos aportaron conocimientos que pueden utilizar hoy día los modernos para hablar con seguridad de conservación de la vida. Cada autoridad reconocida en salud y longevidad posee su propia forma peculiar de contestar el "cómo" del primer párrafo, pero con toda probabilidad, todos dirían que deben excluirse los elixires dorados de los Taos y toda vereda estrecha al buscar la salud. Todos también, probablemente, dirían que la duración de la vida, si exceptuamos los accidentes, se determinará por la suma total de los hábitos físicos y mentales del individuo, más bien que por la adherencia a una fórmula mágica, agregando que a fin de prepararse para la longevidad, todo individuo debe buscar y poner en práctica una filosofía previsor de la salud.

A fin de prolongar su vida la mayoría de la gente debería averiguar cuánto más le sea posible con respecto a los factores que afectan la salud y la longevidad, y en particular, acerca de los principales, o sea los siguientes:

- 1.—Una actitud y práctica mental sana. Aprender a formarse una personalidad estable y sana, y a impedir afecciones mentales.
  - 2.—Buena herencia. Relación entre la herencia y la salud y la longevidad.
  - 3.—Alimentación apropiada y nutrición adecuada. Averiguar lo que comemos cada día. Cómo escoger un régimen nutritivo, y cómo mejorar la salud por medio del alimento y la nutrición.
  - 4.—Actitud y recreo físico. Ejercicio conforme a la edad, estatura, ocupación y necesidades.
  - 5.—Suficiente descanso y sueño. Fisiología del descanso y el sueño. Cuando hay que descansar, y cómo.
  - 6.—Sol. Cómo aprovechar la luz natural y la artificial. Hasta dónde deben llevarse los baños de sol. Cuánta luz solar resulta beneficiosa.
  - 7.—Aire puro y ventilación apropiada. El aire limpio, con debida graduación de la temperatura, la humedad y circulación.
- (De "Personalidad y Cultura Mental").

## HABLEMOS DE LA ALEGRÍA

Es la alegría un estado de ánimo que todo lo transforma en agradable y bueno. Nada hay comparable al sentimiento alegre que nos hace en realidad felices. Bien hizo Francisco de Asís el humilde, el enamorado de la pobreza, el que todo lo amaba, el hermano de todos los hombres y de todas las cosas. Si... bien hizo Francisco en llamar "santa", su verdadera alegría.

Porque se puede, y hasta se debe ser alegre, aun cuando no seamos dichosos.

La alegría que es auténtica alegría, es perenne y está en nosotros, en manifestación interior y constante, sin que nada ni nadie pueda alejarla del corazón. Tanto si vivimos ricamente, como si vivimos en pobreza; si estamos sanos o si padecemos enfermedad. Si disfrutamos de algún afecto humano que nos da consuelo, o si es de soledad nuestra vida diaria.

Es paradójico, pero hay que afirmar que, muchas de las gentes que todo lo tienen para ser felices, son generalmente gentes taciturnas que padecen de raras melancolías a quienes abruma el hastío en la felicidad misma, y no conocen la alegría, no la viven, no la comprenden, no la sienten ni la llevan

nunca en sus corazones.

"Estamos alegres", se atreven a decir cuando se aturden bajo el efecto de los licores, o de la voluptuosa percepción de la vida material. Cuando se entregan al placer de los sentidos, cuando no se perciben de sí mismos.

No son: ni la felicidad, ni la dicha, ni la ausencia del dolor, las fuentes puras de la alegría. Es la alegría, la que da felicidad, la que nos hace dichosos, la que destruye el dolor, o lo mengua al menos. ¿Hay acaso elementos que lloran, hay soles que giman, o animales que vivan en eterno lamento. ¿Hay algo verdaderamente triste en el concierto del infinito Universo?

No. Sólo el alma del hombre se entristece. Sólo el ser humano desconoce casi siempre, la genuina, la santa alegría del corazón, que es en verdad un estado puramente interior y positivo del espíritu humano, una actitud de ánimo deleitable que ennoblece nuestras condiciones de vida tanto física como psíquicamente.

Es mágica en sus efectos es grande y eficaz en su poder de transformación. Aligera el peso de lo que es agobiante y nos hace seres comprensivos amables y dichosos.

## UNA MADRE...



Escribe Jose Fernando Barrientos Rodríguez

Que feliz las almas y las ilusiones. Si tienes una madre angelical, que cubre de alegría vuestro portal, convertido en dicha y gran poesía. Una madre cariñosa, honrada y buena, te la entregó dichosa el Señor, para que calme un instante tu dolor mientras sigue feliz la mariposa. Una madre que calme tu pesar, y que no riegue jamás llanto como la Virgen que se encuentra en el altar. Yo a lo menos quisiera tener madre, para quererla y cuidarla siempre, mientras brilla el sol en la corriente. Pero sin ella me he vuelto un gran cobarde que no encuentro siquiera comparación, mas la llevo en mi humilde corazón, como una antorcha que vive, y siempre arde. Una madre que se levante desde la madrugada para atender todos sus quehaceres, no una madre que solo ama los placeres, tal vez teniendo que comer o sin razón. Ignoro por qué muchos las saben herir a esas madres que valen tanto, tanto, haciéndola sin necesidad sufrir, para que riegue su copioso llanto.

## UN LIBRO

"Un buen libro es un amigo verdadero. Es hoy lo que fue ayer y no cambiará nunca. Es el más paciente y el más alegre de todos los compañeros.

No nos da la espalda en el momento de la adversidad y de la

desgracia. Nos recibe siempre con la misma bondad, recreándonos e instruyéndonos en la juventud, aliviándonos y consolándonos en nuestra vejez.

Samuel Smiles

## ¿ESTUDIAN EN EL FUTURO MAS MUJERES QUE HOMBRES?

En la actualidad ya se ha hecho común el que la mujer, no importa su condición, ha penetrado en el recinto universitario con el fin de adquirir cultura, un aprendizaje profesional y así estar capacitada para enfrentarse a los problemas de la vida.

Antiguamente la mujer estaba sometida al hogar, a la familia. Este arcaico concepto ha sido superado y así vemos que las aulas universitarias se nutren día a día con cientos de mujeres, las cuales sin olvidar su condición, tratan de incorporarse al proceso ascendente del progreso.

La idea de nuestras abuelas de que la mujer no podía equipararse al hombre, en lo que respecta a los conocimientos, ha sido enterada en el pasado. Vemos así cómo cada año aumenta el número de mujeres que estudian carreras no sólo aquellas consideradas típicas para ellas como enfermería, etc., sino precisamente, en las que tradicionalmente estaban reservadas a los hombres.

bres, como Periodismo, Ingeniería, Derecho etc.

Dentro de este grupo de mujeres no sólo se cuenta la soltera sino a la mujer casada que hasta hace poco se veía con muy malos ojos que abandonara el hogar siquiera por minutos.

El simplísimo hecho de ser mujer no puede constituir excusa para no tener una profesión y esto ya se ha hecho común en la existencia moderna.

El hecho de que la mujer fuera adquiriendo poco a poco igual nivel intelectual que el hombre ha permitido a éste realizar o ejercer otras tareas que hubiesen quedado abandonadas de no haber superado la mujer la condición que la tenía única y exclusivamente sujeta al hogar. No por ello debe la mujer satisfacer su hogar, debe primordialmente atender a éste y luego adquirir la cultura que la haga ser útil en la sociedad en donde se desarrolla.

ALBUM ESPIRITUAL

## Máximas que ayudan a vivir en paz

- 1.—La respuesta suave y humilde quebranta la ira; las palabras duras excitan al furor.
- 2.—La lengua de los sabios da lustre a la sabiduría; hierve en necedades la boca de los fatuos.
- 3.—En todo lugar están los ojos del Señor contemplando a los buenos y a los malos.
- 4.—La lengua pacífica es árbol de vida; pero la desenfrenada quebrantará el corazón.
- 5.—El necio se mofa de la amonestación de su padre; mas el que hace caso de la corrección, se hará más avisado. Donde abunda la justicia se halla fortaleza; pero los designios de los impíos serán arrancados de cuajo.
- 6.—La casa del justo está bien arraigada; pero en las ganancias del impío no hay más que inquietudes.
- 7.—Los labios de los sabios difundirán la sabiduría; no así el corazón de los necios.

Pasa a la Pág. DOS

## EL USO DE LAS ENERGÍAS

Por Constanco C. Vigil

Una inmensa porción de la Humanidad emplea sus energías en la conquista de las subsistencias o en asegurarse el bienestar.

Otra porción es la de quienes, por su propio esfuerzo o el de sus antepasados, no tiene que preocuparse de las necesidades materiales y se hallan con un considerable sobrante de energías. Su cuerpo y su alma no saben qué hacer con ellas.

Sufren la desesperante angustia de sentir las propias fuerzas que vagan en el vacío.

Entonces intervienen los fantasmas y los embuesos de las manías y de los antojos, se inventan enfermedades, se padece mucho y no se sabe por qué.

Dio simposu el trabajo y aunque

algunos supongan que no tienen necesidad de trabajar, como las leyes divinas son inexorables, quienes las violan sufren las consecuencias.

Si se emplearan esas energías sobrantes en el servicio de Dios y de los hombres, si se les aplicara el derramar la verdad y la justicia sobre la tierra, a sembrar la santa siembra de la paz y el amor, entonces, los ociosos, redimidos en su culpa, convencidos de que ellos también tienen la necesidad de trabajar, se curarían de su congoja y reoogerían su parte en las dulzuras de la vida.

Entre tanto, ellos son en la abundancia, más desdichadas que quienes han de trabajar para comer.

MAXIMAS QUE AYUDAN A VIVIR EN PAZ

Viene de la Pág. PRIMERA...

- 8.—Detesta el Señor las víctimas de los impíos; aplácanle los votos de los justos.
- 9.—Abominable es al Señor el proceder del impío; es amado de El aquel que sigue la justicia.
- 10.—Al que abandona el camino de la vida, le es ingrata la enseñanza: quien aborrece la corrección, perecerá.
- 11.—El profundo infierno, y lugar de perdición están patentes al Señor: cuánto más los corazones de los hombres?
- 12.—El hombre corrompido no ama al que le corrige, ni va en busca de los sabios.
- 13.—El corazón contento hace rebosar la alegría en el semblante; con tristeza del ánimo se abate el espíritu.
- 14.—El corazón del sabio procura ser instruido; la boca de los necios se alimenta de sandeces.
- 15.—Todos los días del pobre son trabajosos; mas la buena conciencia es como un banquete continuo.
- 16.—Más vale poquito con temor de Dios, que grandes riquezas, las cuales nunca sacian.
- 17.—Vale más ser convidado a comer unas verduras en la casa del que nos ama; que a comer un ternero cebado en la del que nos odia.
- 18.—El hombre iracundo suscita riñas; el sufrido apacigua las que se han excitado.
- 19.—A los perezosos les parece el camino un vallado de espinas; los justos no hallan en él embarazo alguno.
- 20.—Es la alegría de su padre el hijo sabio; el necio vilipendia o afrenta a su propia madre.
- 21.—El insensato halla placer en sus sandeces; mas el hombre prudente mide sus pasos.
- 22.—Donde falta el consejo disípanse los proyectos; pero donde hay muchos consejeros adquieren firmeza.
- 23.—Aficiónase el hombre al dictamen que ya ha manifestado; mas aquella es óptima palabra, que es la más oportuna.
- 24.—El varón instruido se dirige hacia lo alto por la senda de la vida; a fin de desviarse del abismo del infierno.
- 25.—Derribará el Señor la casa de los soberbios, y mantendrá segura la heredad de la viuda.
- 26.—Abominables son al Señor los malos pensamientos; las palabras castas y decentísimas son las que El aprueba.
- 27.—El que se deja llevar de la avaricia, mete el desorden en su casa; el que aborrece los sobornos, vivirá feliz. Mediante las obras de misericordia y la viva fe se purgan los pecados; y por medio del temor del Señor evitará todo hombre el mal.
- 28.—El justo pone todo su estudio en la obediencia; mas la boca de los impíos rebosa sólo maldades.
- 29.—Lejos está el Señor de oír a los impíos; pero serán oídas las oraciones de los justos.
- 30.—Así como la luz de los ojos es la alegría del alma, así la buena reputación llena de jugo los huesos.
- 31.—El que escucha las reprensiones saludables, conversará entre los sabios.
- 32.—Quien desecha la instrucción, menosprecia su propia alma; pero el que se somete a las correcciones, se enseña de su corazón.
- 33.—El temor del Señor enseña la sabiduría; y a la gloria ha de preceder la humildad.

—Proverbios—XV — De La Nación

JUVENTUD...

La juventud es algo más que ese período tan breve como intenso, que media entre la niñez y la edad viril es un estado de espíritu que algunos no conocerán nunca y que otros podrán conservar hasta los postreros límites de la vida. Para el joven todo es sonriente, adamantino, aseQUIble, interesante y grande. Ortega y Gasset al inventariar las virtudes de la mocedad, dijo que éstas eran cuatro: risa, amistad, amor y entusiasmo. El ideal es la razón de vivir del joven. La juventud no calcula, no prevé, no mide el riesgo de los actos y de los resultados. Puesta sobre la acción sólo le bastará saber que es digna de su idea; ante un dilema no preguntará de qué lado

están las conveniencias en medio de las diversas situaciones se jugará entera. Tiene un afán tremendo de justicia, de justicia teórica y práctica, de justicia absoluta entrevista como un sueño de perfección y de justicia realizable. Se engaña, pero no miente. El mundo que ha soñado es un mundo perfecto y justo para hombres justos y perfectos. Ya juventud lo expresa todo con franqueza: el cariño, el placer, la cólera, la simpatía o antipatía; y hace bien, en ser tan naturalmente expresiva porque el día que tenga que ocultarse se habrá traicionado. (Tomado de "La Carreta").

EDITORIAL

ES TIEMPO DE HACER ALGO EN PRO DE LA AGRICULTURA

No queremos engorramos en comentarios sobre nuestra agricultura. Solamente queremos manifestar, que se está perdiendo un tiempo precioso con motivo del invierno, para cubrir nuestros campos que son muchos en preciosos jardines y agricultura, que mucho dinero le dejaría a la nación, ya que todo esto serviría para la exportación.

A estas horas como España y Rusia donde trabajan las mujeres bajo la lluvia y el sol, tendríamos una patria nueva, renovada con nuevos naraniales y frutas de toda clase, ya debían de estar dando sus bellos frutos. Pensemos en todos los millones que debemos, que bien se podrían pagar no solo con las entradas del café y el trigo, sino que también con nuestra agricultura que traería muchos dólares al país. A estas horas debían de existir verdaderos patriotas, que ayudados por los Bancos estuvieran explotando nuestros campos.

Solo queremos decir, que como costarricenses, demandamos protección a la agricultura y que no sigan dándonos atollido con el dedo. La industria nacional, que es otra fuente de riqueza, no debía de ser abandonada por los gobiernos. Al contrario ayudarle para que se levante y logre exportar a otros países sus productos que en la mayoría de las veces superan a los extranjeros. Que se legisle en el sentido de no estar poniendo impuestos a la tierra, en bien de que en ellas se hagan huertas y se siembren toda clase de cultivos. Respetuosamente llamamos la atención al excelentísimo señor Presidente de la República, para que se comience una guerra total, no de matar a nuestros tristes hermanos, sino una guerra en pro de la agricultura y el progreso. Debemos de pensar que estamos a un paso del hambre, y que si nuestros graneros están llenos, nadie sufrirá la cruel tortura, no solo de estar pagando precios altos, sino porque carecemos de ellos.

ALGO QUE DEBE RECORDARSE

Don Ricardo, elegante, culto y distinguido caballero de cincuenta y cinco años nacía una mañana en casa en los dedos de Alajuela. Lo acompañaban su hermana Laura y su linda hija adoptiva de veintidós años, Iliana, de quien eran sus padrinos de bautizo. Don Ricardo era soltero. Tenía entre sus muchos ideales, el que cada país tuviera a la par de su idioma propio, un idioma universal. El, como muchos millones de personas sabía que el esperanto tiene las características de la ideal lengua universal; con tal motivo se preocupó por hablarlo, escribirlo correctamente y no solo eso, sino enseñarlo gratuitamente. Una vez dijo a sus discípulos que se reunían en su casa. —Me alegró tener nuevos alumnos. Nuestros amigos y compañeros del otro grupo tienen más de ocho meses de estudiar esperanto. Están muy adelantados —Don Ricardo hizo una pausa para proseguir: —Si analizamos los acontecimientos diarios nos damos cuenta de que se estrecha cada vez más la unión entre los pueblos. Por ejemplo: no podemos huir de los fenómenos económicos que ocurren en otras latitudes; por muy lejanos que sucedan, siempre tendrán repercusión en nosotros. Las montañas, los mares, las distancias con la aviación y la radio ya no son obstáculos. Políticamente hay una unión entre todas las naciones.

relaciones con las personas de otros países. Actualmente hay muchísimos libros y revistas escritos en esta lengua. Varios millones de personas, de más de setenta países lo hablan y lo escriben a la perfección. La palabra "Esperanto" tiene la misma raíz de la palabra esperanza. El esperanto es parte de la esperanza de que nos comprendamos mejor. Cuando todos hablemos este idioma, habrá más acercamiento y concordia entre las naciones... Don Ricardo tomó un pedazo de tiza y escribió unas palabras para explicar la sencillez del idioma. Después de la clase, una señorita se levantó para observar una fotografía que pendía de la pared; dos bellas casas rodeadas de palmeras, cerca de la costa, contemplaban el mar. —¿Qué lugar es éste?—preguntó. —Es la Isla de las Orquídeas—contestó don Ricardo. —¿Dónde está situada? —En el Golfo de Nicoya. El dueño es aquel señor que vino a darnos conferencias el año pasado. —Se llama Rudy Pablo—añotó Iliana. —¿Ah! Dicen que es un hombre inteligente y bueno.

(Continúa)

El egoísmo, negra ausencia de los afectos nobles, los movimientos generosos del ánimo, que son la verdadera filosofía de los hombres de natural bueno y elevado. — MON-TALVO.

AVIONES A CHORRO PARA ...

Viene de la Pág. PRIMERA —

el médico o el abogado, y muchos militares de Estados Unidos que no pueden actuar con sentido militarista en su propia tierra por impedirse el civilismo que priva en ella, desahogan la necesidad en que están de "ejercer su profesión", recetando para el vecindario.

La situación de los nicaragüenses frente a esta nueva venta de aviones es muy difícil. Por una parte se nos pide creer que la política de Estados Unidos en los asuntos latinoamericanos ha cambiado, pero por otra se nos demuestra que ha retrocedido a una forma, calificada ya de errónea por los mismos líderes de aquella nueva política.

Por un lado se nos habla de alimentos para la paz, y de Alianza para el Progreso, mientras por otro lado se pone en práctica la venta de aviones de guerra a países miserables, para evitar una subversión, que no ha tenido su origen tanto en la falta de aviones militares cuanto en la abundante importación que de ellos se ha hecho.

Se ignora de golpe que el exceso de nuestros presupuestos militares, el constante armamentismo de nuestros Gobiernos, y la ausencia de seguridades en una secuencia política que permita el establecimiento de regímenes democráticos, son causa de la subversión y del desequilibrio que padecemos.

Se dice un día que la política norteamericana es de no intervención en nuestros asuntos, pero al día siguiente en el propio congreso de los Estados Unidos, el Jefe del área militar ejerce vigilancia sobre nosotros, declara que el énfasis principal de su presupuesto se está volcando hacia la obtención de SEGURIDAD INTERNA en nuestros países.

Y ¿qué dirán de esta expresión del General O'Meara, los falsos defensores de nuestra soberanía, como don Luis Somoza y su hermano?

¿Qué dirá la dinastía mentirosa, que por una parte se niega a solicitar Asistencia Técnica electoral de la OEA alegando que ello viola el principio de la no-intervención, mientras que por otra parte acepta que el Jefe norteamericano del área del Caribe, planifique y pague la SEGURIDAD INTERNA que necesita para subsistir el régimen somocista?

Estamos en presencia de un nuevo y gravísimo error de la política de Estados Unidos. De un error que nos hace otra vez víctimas de ese gigante ciego, que no ha podido aún localizar el secreto necesario para hacerse amigo de los pueblos.

Mientras los nicaragüenses claman por una solución digna y justa; mientras los hombres decentes de este país desean fervorosamente una fórmula que les permita llegar a una elección libre en que el pueblo elija a sus gobernantes; mientras los obreros y campesinos esperan la instalación de un nuevo Gobierno que no tenga necesidad de gastar dinero en aviones a chorro, en tanques de guerra o en cañones sin retroceso; el General O'Meara sostiene que hay necesidad de más cañones, que los ejércitos pueden llenar objetivos democráticos, y su gobierno vende a los Somoza los aparatos de guerra.

¿Por qué hacen eso con nosotros? —¿Por qué están ciegos? Quizá estas preguntas nunca vayan a tener respuesta, pero mientras ellas siguen flotando en nuestro ambiente, es necesario que veamos para dentro, y que enjuiciemos no sólo a los que venden los aviones que no necesitamos, sino a los irresponsables que compran esas armas cuando su pueblo carece de tierras, de habitación, de educación y hasta de alimentos suficientes.

Si, enjuiciemos al Gobierno que en esa forma gasta el dinero de nuestro pueblo misérrimo y afligido, y estemos claros de que el comprar armas, ni siquiera lo guía un fin patriótico de defensa nacional, sino el interés de seguir explotando.

Al gobierno que entregó un gran pedazo del territorio nacional. Al Gobierno que se niega a invertir el presupuesto de la Nación en cédular ciudadanos para garantizar un proceso electoral libre. Al Gobierno que ve financiada y planificada su propia seguridad interna por el Jefe del área del Caribe, pero no permite una asistencia técnica electoral de la OEA, debemos de decirle: Basta ya!

Basta ya de armas. Basta ya de bayonetas. Basta ya de fraudes. Basta ya de burlas.

TALLER MECANICO

de ARISTIDES FLORES

con dirección 350 vrs. Norte de antigua Botica Oriental

Teléfono: 21-67-74

Ofrece a su distinguida clientela RECTIFICACION DE MOTORES SISTEMA VAN NORMAN

SUSCRIBASE A DEFENSA NACIONAL

EL ULTIMO GRITO DE LA MODA SE ENCUENTRA EN LA

Sastrería La Ultima Moda

DE HAROLD NICHOLAS FRENTE AL ANTIGUO PALACIO DE JUSTICIA, SAN JOSE

En esta casa existen siempre los verdaderos baratillos. Y es por eso que en nuestra casa encuentra diario infinidad de clientes. Brindando sus dueños la mejor atención. Visite nuestra casa que en ella encontrará todo lo que necesite en su hogar, pues hay ropas para todos los gustos.



ALMACEN FERNANDO HERNANDEZ

ALAJUELA

Teléfono 56 — Apartado 954

Ofrece a su distinguida clientela Refrigeradoras, Licuadoras, Máquinas "ERIZO", Bicicletas, y todo tipo de zapatos.

Duerma tranquilo y contento usando un bello y cómodo CATRE GOMEZ

Fabricados por expertos operarios de la gran fábrica de catres, orgullo de la industria nacional de

Alfredo Gómez Naranjo

100 sur del Teatro Líbano y 50 al Este en San José.

# HERALDO SOCIAL

## DON JOSE NERI MURILLO

Cual despertáramos de un largo sueño, recibimos la triste noticia del repentino fallecimiento de nuestro gran amigo y protector, don José Neri Murillo. Una joya que desaparece cubierta de virtudes y grandes obras. Don José Neri Murillo, Homeópata, Escritor de renombre de la bella ciudad de Alajuela. Se marcha y alza el vuelo como se encumbran las gaviotas que llegan hacia Nuestro Señor y nos deja para siempre en un profundo dolor que no podremos sanar jamás. Hacía pocos días, que nos enviara su último recuerdo, su precioso libro "La Isla de las Orquídeas", libro de su gran intelecto, que recibimos profundamente agradecidos y que no hemos contestado así como muchas cartas recibidas, pues nuestro Director que lo hace todo después de Dios y nuestros amigos, sufrió el impacto de un derrame cerebral, quedando medio "tartamudo" y duro de las piernas para trabajar.

Fue don José Neri Murillo, un gran hombre que cargaba un corazón de oro. Su precioso libro nos demuestra su gran adelanto intelectual, que da honra a nuestra patria. Don José Neri Murillo, lo logramos conocer, gracias a la gran amistad que por muchos años mantenemos con el señor Ingeniero Municipal y gran amigo nuestro don ASDRUBAL FUENTES. Otro gran hombre, honra de la ciudad de Alajuela.

Don José Neri Murillo, se despidió de este mundo, dejándonos como un gran tesoro, su fina joya literaria: La Isla de las Orquídeas, donde hoy con sus bellos néctalos llega feliz y contento para besarlos.

DON JOSE NERI MURILLO, vivirá por toda la eternidad, ya que supo hacer sus ORQUÍDEAS haciendo la caridad, aprovechando nuestras humildes lecturas y haciendo el bien a manos llenas con sus grandes virtudes. Hoy el Señor para coronar sus grandes obras, lo llama a su Santo Reino para entregárselo el premio que anticiadamente ya tenía merecido. Hoy todas las orquídeas visten de negro en lugar de morado, ya que él suyo honrarlas e inspirarse en ellas antes de partir.

Reciba su distinguida familia en especial su triste madrecita, su gentil señora, hija y demás familia, nuestras más sentida condolencia.

### UN VERDADERO PERIODISTA MENOS

Se ha alejado de nuestro camino a un verdadero demócrata. Y aparte de eso un hombre sin orgullo.

Don Arturo Echeverría ha fallecido para dejarnos un profundo dolor, pues su amistad fue sincera y jamás nos despreció, ya que pese a ser unos humildes periodistas. Existe duelo en nuestra casa, porque las almas buenas jamás las podemos olvidar.

Don Arturo Echeverría, quien fuera en su corta vida un hombre amable y generoso. Nos faltan palabras como poder exaltar esta lumbrera del periodismo. Uno de los mejores periodistas con que cuenta Costa Rica y a quien le debíamos el alto honor de mirarnos como tales, pese a su poderosa ciencia con que Dios lo había dotado. Le conocimos en su camino siempre con su frente levantada, ya que fue un periodista de alto valor, ver-

Desde el cielo donde Dios te llamó para coronarte, que a la vida venimos tan solo de pasa y que todos tenemos que seguir tu mismo camino.

## Boletín informativo de Defensa Nacional

SUSCRIBASE Y ANUNCIE EN una persona no se paga con nada.

LA PRENSA LIBRE NIÑOS

SRES. PATENTADOS Solicite sus refrescos y cervezas a los teléfonos 1363 y 2096. Traube. (o) Taxis Vargas Malavassi 7164.

Lea y anuncie en DEFENSA NACIONAL. Periódico cultural. (o)

JOSE F. BARRIENTOS R. Homeópata

Despacha en Barrio Iglesias Flores 25 varas al Norte de Cantina El Gran Sesteo, contiguo a la Ermita. (o)

SRES. LECTORES: Ante el peligro, frene; la vida de

Muy agradecidos con ustedes, si nos recomiendan nuestro periódico a sus amigos, sus hijos casados o sus familiares. DEFENSA NACIONAL pretende entrar a todos los hogares de Costa Rica, por que es un periódico que instruye porque publica los mejores artículos y además no tiene color político.

**BAR Y RESTAURANT EL CASTILLO**  
Abierto de las 9 ante meridiano a 2 a. m.  
TELEFONO 7427  
COMIDA A TODAS HORAS

### SRTA. GLORIA ACOSTA

En este mes de setiembre, de estrellas que más parpadean con su luz, se vio muy festejada la culta y simpática señorita y con sufiere de nuestra empresa, Gloria Acosta, a quien le deseamos aun que tarde, una vida próspera y feliz en el deseo de que Dios la ilumine siempre y la conviertan en dichosa y feliz.

### DON CARLOS HIDALGO

Con gran solemnidad se efectuó en la bella ciudad de las brumas, una misa solemne por el descanso eterno de uno de tantos amigos que alumbraron con su luz el sendero de este DEFENSA NACIONAL que está por terminar sus días por falta de cooperación de muchos que poco saben apreciar los buenos artículos. Refiriéndonos al recordado amigo que debe estar gozando de los reinos de Dios. La misa estuvo muy concurrida asistiendo toda su apreciable familia.

Don Carlos fue siempre otro gran amigo de este periódico. Nuestro pesar muy sincero, en particular a todos sus hijos, don Paco Valerín y demás familia.

### MEJORIA

Se encuentra mejor de su reciente y delicada enfermedad, nuestro apreciable amigo y cliente por muchos años, don Gonzalo Granados, vecino de San Rafael de Oreamuno.

DEFENSA NACIONAL se alegra mucho de su restablecimiento, haciéndole llegar a él y su estimable familia un atento y cordial saludo.

### ILUSTRE VIAJERO

Prepara viaje hacia el puerto del Pacífico, nuestro gentil amigo don Tobías Buján y su apreciable familia, a quienes les anticipamos un feliz viaje.

## DESTRUCCION O CONSTRUCCION EN LA VIDA SOCIAL

Si el amor a la Patria ha logrado inspirar los más grandes sacrificios, a pesar del egoísmo propio de la actividad militar, es indudable que el amor a la Humanidad hará concurrir felices a obreros y patronos en medio de la abnegación constante que impone la actividad industrial.

El desarrollo de la vida industrial sin el cultivo de los sentimientos altruistas sin la conciencia de los deberes sociales y sin la organización de la actividad pacífica, lleva a la sociedad entera al desconcierto producida por la lucha de los egoísmos auxiliados por la ignorancia y el desorden.

Los patricios y los proletarios, cuando los domina el egoísmo, desconocen el principio elemental de vivir para los demás, y convierten la producción en fuente de placeres individuales y el salario en precio de trabajo. Ellos son igualmente desgraciados y miserables en su riqueza o en su pobreza.

El servicio de la Humanidad en el trabajo debe ser efectuado voluntariamente por hombres libres, conscientes y generosos y sin ningún motivo mercenario. En tal sentido es necesario educar al obrero moderno.

**TALLER MECANICO MUNDIAL** de JOSE UBACH  
AHORA EN SU NUEVO LOCAL Frente Garage Vives San José  
Para la perfecta reparación de tractores, autos y camiones.

### SALUDO

En asuntos de sus negocios estuvo en esta capital, el amigo nuestro Lic. Mario Hernández, a quien tuvimos el gusto de saludar.

### PRESBO. DON RECARDO RODRIGUEZ

En asuntos de su delicada misión, estuvo en La Uruca el culto y distinguido amigo nuestro, Sr. Presbitero don Recardo Rodríguez a quien le hacemos llegar nuestros respetos hasta el lugar de su residencia en esta capital.

### NOS HA DEJADO PARA SIEMPRE EL RECORDADO CABALLERO D. ENRIGUE SAN GIL

Se visten nuestras páginas de crespones negros ante la repentina desaparición de un hombre joven, lleno de ilusiones, quien partió al llamado de Dios que quería coronarlo por sus buenas acciones. Don Enrique San Gil, aunque no fuera de nuestra patria, llegó a quererla como a su propia patria. Los pobres tenían en él y su familia una gran esperanza ya que jamás supieron explotar a nadie.

Don Enrique San Gil, es hoy una nueva estrella que alumbrada desde el cielo nuestro oscuro camino.

Nosotros, aunque tarde, le hacemos llegar nuestra más sentida condolencia a toda su familia. Al mismo tiempo que colocamos sobre su fresca tumba una humilde corona de dalias y jazmines.

### SRTA. ANA ROSA CASTILLO C.

Saludamos a la distinguida amiga de nuestro periódico residente en la ciudad de Cartago, Ana Rosa Castillo C., quien se ha visto muy cumplimentada por el grupo de amistades y familiares con motivo de la celebración de su cumpleaños.

Nuestros deseos más sinceros por que viva muchos años gozando de mucha dicha y felicidad al lado de su culta y distinguida familia.

### La Reunión Anual de Facrea en Córdoba.—

## "LA EFICIENCIA EN LA AGRICULTURA"

Un milagro argentino es posible, pero alguien debe ponerlo en movimiento. La frase no constituye una esperanza con ribetes de utopía ni una exhortación ambigua y sin destinatarios ciertos. Tampoco fue pronunciada por alguien no comprometido con los tiempos actuales, urgido por declinar obligaciones transferir responsabilidades. La expresión, precisamente, adquiere mayor trascendencia por el mérito de su autor y su auditorio. Fue pronunciada por el presidente de la Federación Argentina Consorcios Regionales de Experimentación Agrícola —FACREA— al clausurar las deliberaciones de la IV Jornada Anual de los grupos CREA, realizada en Villa Carlos Paz, con asistencia del Secretario de Agricultura y Ganadería, de agregados agrícolas de embajadas extranjeras, de numerosos técnicos y quinientos delegados de los cincuenta grupos CREA que funcionan en el país bajo el lema "Afinar la eficiencia para responder a los crecientes requerimientos de una economía en rápida evolución."

Para quienes conocen el espíritu de los CREA —tal vez sea mucho más difícil interpretarlo, que aplicarlo— no resultó extraña la formulación del arquitecto Hary. Los que valoran en profundidad el progreso y la evolución en el medio agropecuario, particularmente en estos tiempos de cambio y transformación que le asignan un papel definitivo; los que entienden que las nuevas técnicas y, fundamentalmente, que la eficiencia constituyen la palanca impulsora que posibilitaría el despegue de lo que ahora es obsoleto y asfixiante y factor de estancamiento que fatalmente conducirá a una crisis de insospechadas consecuencias, descueñtan la respuesta de los Grupos CREA a la convocatoria de su presidente. La descueñtan porque en ese movimiento ya se han producido "milagros", que no son otra cosa, en esencia, que el resultado de un esfuerzo silencioso, perseverante, cuyas metas trascienden del marco específicamente agropecuario.

Los superiores rendimientos que alcanzan los establecimientos adscritos al Movimiento CREA respecto de otras explotaciones situadas en la misma zona testimonian con evidencia la significativa contribución de estos cruzados del progreso agropecuario al bienestar de la comunidad.

Esta inquietud y este esfuerzo

### SALUDO

Saludamos a toda las Virgínias, con motivo del día de su santo. Especial saludamos a nuestra sobrina, doña Virginia de Borilla quien ha recibido una preciosa chiquitina a quien le deseamos larga vida y muchos años de dicha y de felicidad en unión de sus estimados padres, saludo que hacemos extensivo a su hijita Virginia, deseándole también un cúmulo de felicidades, esperando sea como siempre una niñita buena toda su vida.

—que demuestran además que la empresa privada tiene mucho que decir en este país— deben ser buscadas en otros sectores del quehacer nacional.

La actitud es clara. Antes de reclamar la eficiente actividad ajena debe ordenarse definitivamente la propia. Antes de pedir correspondencia demostrar. Esa es la mejor forma de petición, sin aguardar soluciones extrañas, siendo el artífice del propio derrotero, abriendo cauces para el armónico equilibrio entre todos los sectores. Es la mejor forma de adquirir autoridad para exigir a los demás una actitud similar. El país necesita con urgencia esta clase de terapéutica.

En las deliberaciones de Villa Carlos Paz funcionaron trece comisiones, cuyas conclusiones publicaremos en nuestra próxima entrega. Fueron ellas: Cría de vacunos (región pampeana). Alimentación del novillo, Lanares, Tambo, Producción de trigo. Producción de maíz. Erosión y fertilidad en el Litoral. Programación de la empresa. Sanidad animal (aftosa). Sección animal. Conservación de forrajes. Pastoreo ortativo y fertilizantes. Durante tres días se estudiaron las distintas técnicas de productividad y la eficiencia. No se trató tanto de la técnica, como de la técnica en cuanto sirve a la eficiencia, la cual, a su vez, en última instancia, es la llave que abre el camino a la prosperidad de la empresa y de sus colaboradores.

Durante la IV Jornada pronunciáronse conferencias cuyo tema básico lo constituyó la eficiencia en empresa rural. Fueron oradores el secretario de Agricultura y Ganadería, ingeniero Walter F. Kugler; el ex ministro de Economía doctor José Alfredo Martínez de Hoz, el vicepresidente del Instituto para el desarrollo de Ejecutivos en la Argentina, doctor Eduardo Oxenford; el arquitecto Rafael Llorente y el titular de FACREA. La jerarquía de los conferencistas pone de relieve la trascendencia del Movimiento CREA y el eco que ha suscitado en los organismos oficiales y el empresariado argentino no la positiva actitud de estos empresarios rurales dispuestos a aceptar el desafío de los tiempos nuevos —con la alta cuota de riesgos que ello implica— antes que permanecer impasibles y ser especuladoras víctimas de una rutina que niega el desarrollo social.

(De "Chacra").

### SUSCRIBASE A DEFENSA NACIONAL

## FUNERARIA "LA ULTIMA JOYA"

CARLOS ARIAS G. e Hijos Sucesores - Teléfono 2752 y 1952

### AUTOCARROZAS ULTIMO MODELO

Unicas en el país. Ha instalado sus capillas con todos los adelantos modernos para la mayor comodidad de sus estimables clientes, en el local de siempre, 50 varas al Oeste de la esquina Sur del Teatro Moderno.

Servimos en todo el país. Consulte nuestro sistema de pagos.

Reproducciones Literarias

# A ORILLAS DE TU SILENCIO

Por Baltasar Muñoz

He llegado al camposanto para estar junto a mi madre ausente. Pienso en ella. Pretendo adivinarla en el nombre dorado que luce argullosa su cruz de palo. Trato de respirar con ella en el pino que lleno de embeleso se yergue al cielo. En el polvo de siglos que la cubre.

parte de de vida. Amor se escribe con pétalos y dolor con espinas. La colocaré en tu cruz. Así... Así... Mirala, Mirala qué imponente y sencilla. La vida y la

cruz. La cruz y la vida. Arriba el amor. Abajo el dolor. Confundidos en un solo misterio... Para ti que las llevaste bajo los brazos y hoy las llevas bajo la tierra.

# CONSEJOS A UNA FUTURA MAMA

Toda mujer atenta a su belleza debe redoblar la vigilancia y los cuidados durante el período que precede y sigue inmediatamente al nacimiento de un bebé.

La maternidad no es una prueba temible, ya que la mujer está hecha para transmitir la vida, y las que voluntaria o involuntariamente se hallan condenadas a la esterilidad, no conocerán jamás el pleno desarrollo fisiológico ni alcanzarán el máximo de equilibrio y de belleza.

Todo joven debe saber en primer lugar, que unos músculos pectorales sólidos y una buena cintura abdominal —presagio de alumbramiento feliz— sirven de garantía al cuerpo de toda deformidad anti-estética. Para conseguir buenos músculos es necesario hacer cultura física.

Sin embargo, desde el momento en que tenga la seguridad de que va a ser mamá, será preciso abstenerse de todo ejercicio violento. Pero no vaya a caer en el exceso contrario, pues es necesario, para que todo vaya bien, que en la vigilancia se prolongue hasta el fin. Camine con cierta ligereza, dé largos paseos, manténgase activa y lleve una vida normal pero evite la permanencia en pie durante mucho tiempo, porque favorece el desarrollo de las várices.

Previenga las equimosis o cardenales engrasándose la piel con lanolina o aceite vegetal, que extenderá por vientre, costados y senos mientras dure el embarazo. Vigile sus dientes. Las frecuentes visitas al dentista son obligadas. Se trata de eludir a tiempo las caries dentales, pues la descalcificación es corriente entre las futuras mamás. El calcio y una alimentación rica en sales minerales le ayudarán a combatirla.

Cuide y cepille los cabellos por que también resentirán su estado. Una alimentación vitaminada y recalcitrante prevendrá la caída. Consuma abundantemente legumi-

bres verdes, frutas y ensaladas. Sosténgase los pechos, sin comprimirlos, con la ayuda de un porta-bustos bien estudiado; la forma de canastilla es, en general, la más recomendable.

Lleve un cinturón especial, destinado a mantener firme la pared abdominal, sin apretarla. No se use nunca ligas; la compresión al nivel de los miembros inferiores predispone a las várices.

Suprima los tacones altos, usando con preferencia, calzados de SPORT.

Evite todo exceso. Coma lo suficiente, pero sin exageraciones. Comer demasiado, tomando como pretexto que HAY QUE ALIMENTAR A DOS, no conduce sino al que branto de la salud por un aumento de grasa superflua no comer lo necesario perjudicaría tanto al bebé que lleva como a usted misma. En el momento del alumbramiento no debe exceder en más de siete kilos su peso normal.

Suprima completamente los licorres; beba, si acaso, vino con moderación y muy poco te o care. Su alimentación debiera ser muy variada. No tema abusar de la leche, los quesos blancos, las carnes blancas ricas en rostatos; tome vitaminas. En los últimos meses del embarazo suprima la sal, ya que ésta favorece la fijación del agua en los tejidos y podría hacerle engoruar demasiado.

Vigile con atención el buen funcionamiento de los intestinos.

Después del nacimiento de su hijo, exija de la enfermera que le vende el vientre en forma que quede bien apretado y llévelo así hasta el día en que se levante de la cama. Lleve la faja bien ajustada, durante los meses que sigan al alumbramiento.

Podrá hacer en seguida su vida normal merced a la gimnasia, la que deberá practicar de forma progresiva para recobrar la línea y la elasticidad de los músculos. Se ayudará, si fuese necesario, con masajes destinados a activar la circulación y a reafirmar los tejidos. Para combatir toda manifestación de celulitis o de acumulación de grasa, tomará baños de parafina o de vapor, que las harán desaparecer rápidamente. Y así, sin dificultad, volverá a ser la misma mujer que era, aunque adornada con nueva belleza y que es la más radiante de todas: la que acompaña a todos las jóvenes mamás.

Anúnciase en "Defensa Nacional"

**EL SEMILLERO OFRECE**

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores, Insecticidas, Abonos

Toda clase de Semillas, Implementos de Agricultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

Apartado 783 - San José

# En vano será llorar cuando me vaya

No se aflijan tanto, el día que ya me vaya a engrosar los muertos del pobre campo santo que de mi tumba brotará amaranto mientras Dios seguirá queriendo aquel que (calla).

Veamos las cosas como siempre son y comprendamos que solo somos tierra y que aunque llevemos adolorido el corazón sonemos con descansar allá en la sierra

Hoy les ruego que nadie use luto, mas bien les suplico con toda anticipación que piensen que la vida es ilusión: y que aquí triunfa el que es astuto.

Morir es brincar la tranquera y dejar la materia que nos estorba tanto es preferible vivir la nueva primavera, y privarnos de estar regando el llanto.

solo sueño con dejar tanto desvelo que tiene a mi alma atormentada vivo solo envuelto en negro velo sin encontrar de nuevo nueva amada.

Vivir tan solo, es una tontería que nos impide vivir y trabajar ansio tan solo poder de nuevo amar para entregar a mi reina la poesía.

Llorar es una tontería pues la vida es tan solo vanidades está por demás la risa y la alegría cuando con costo hacemos caridades.

La muerte es una forma de encontrar la calma y así como nacemos también nos vamos, también se marchan los que amamos aunque grabados los tengamos en el alma.

Somos tierra y huesos y no nos queda más remedio también son una ilusión todos los besos pues nuestra vida está cubierta por el tedio.

Vivir para llorar, eso no es vivir aunque sea bella la natura, mil veces prefiero la negra sepultura que tener que vivir para sufrir.

Que sigan hijeando los robles centenarios y la fronda siga preciosa cada día y que sigan pasando muchos años, para que reine entre nosotros la armonía.

Por qué apegarnos a la materia cruel que nos hace vivir por un momento?

Si se apaga el sol y nos deja la hiel para que sigamos continuando en un (tormenta).

He conocido la vida hace muchos años y siempre la he encontrado igual me ha costado ganar pocos peldaños mientras sigue como siempre el manantial.

Reír, gozar, o llorar no tiene mucha importancia solo admiro a Dios con su fragancia y a las olas que juegan en el mar.

Dios que es bondad y cariñoso me ha de llevar a la boveda del cielo pues ansio reposar dichoso dejando para siempre mis desvelos.

Este desvelo que me acecha cada día imponiéndose a que prosiga siempre adelante mortificando mi mente y la poesía más le hago frente a pesar, sin ser ningún (gigante).

Solo ansio morir allá en la playa lejos del engañoso carnaval sin ver para siempre ya el cristal: ni sufra nadie el día que ya me vaya.

Nacer o morir, todo es igual, solo tenemos demostrado aquí solo gana el desgraciado o los que consiguen los cachos de marfil.

Fallecer es solo descansar dejando la materia inerte por eso prefiero ya la muerte y a las velas que alumbran el altar.

Solo siento dejar mi mandolina a Chile, España y Argentina y dejar mis musas en la ruina mientras sigue hiriéndose la espina.

Tengo que partir un día pues muchos años ya he pasado: solo siento que me dejen ya olvidado mientras sigue como siempre la alegría.

Estaré feliz con las estrellas con el sol y la luna tan preciosas siguiendo a mis amigos y sus huellas mientras siguen naciendo los claveles y las (rosas).

José Fernando Barrientos Rodríguez  
San José, Costa Rica.

# Qué triste es pensar

Que triste que es pensar en pajaros y nidios en amigos que no se pueden olvidar y en los perros que dan sus aullidos.

Pensar en amores que jamas seran correspondidos pensar que nos molestan tantos ruidos que nos dejan tan solo sinsabores.

Que triste que es pensar en ingratos que corresponden mal en el verano que se va, y en el temporal y en aquellos que nos calman el pesar.

Pensar en amigos que nos dejan en ilusiones tristes que se alejan y en las mujeres que dan quejas mientras prosiguen trabajando las avejas.

Pero en vano es pensar en mi tormenta que tengo gravada aquí en el alma si no puedo ni un momento tener calma pues me ahoga vivir von tanto viento

Pensar en mis amigos tan distante

que a veces me punza el corazón pensar en la perla y el diamante y que sigo existiendo sin razón.

No quisiera jamás ya pensar que cada minuto prosiguo ya muriendo y que para vivir hay que vivir mintiendo, cual se deshacen las olas en el mar.

No quisiera ya pensar en que tengo que abandonar esta rivera donde hay bella primavera tan preciosa cual altar.

De vivir no tengo ganas pues me mortifica el alma me hieren los tañidos de campanas mas no puedo tener calma.

Pensar en la muerte pensar tal vez en una larga agonía me quita sin piedad toda alegría, aunque oh madre tierra que perderte.

José Fernando Barrientos Rodríguez  
14 de agosto de 1966.

# Quien Dijo Maestra Dijo Sembradora...

Quien dijo maestra dijo sembradora: los pies en el surco y el alma en la aurora.

Madruga en la alondra su voz de campana, collar de alegrías que al sol se desgrana.

Quien dijo maestra dijo jardinera toda florecida de luz mañanera;

por eso en su boca se enciende una rosa y en su mano el alma de una mariposa.

Jardín de la infancia su jardinería en un paraíso de juguetería.

Tiene entre sus manos, que el milagro afina la varita mágica de un hada madrina;

la alfombra encantada que va por los vientos en la maravilla que tejen los cuentos...

Quien dijo maestra dijo enredadera con el alma lírica de una pajarera:

atril de los trinos, pauta de los besos, brillan en sus ojos dos niños traviesos;

y en el silabario de los balbuces enseña un idioma de alas y gorgoros.

Toda la promesa que la vida espera queda en tus afanes, dulce jardinera

Si baja a tus sienes un rayo de luna es para que alumbrés la canción de cuna.

Regando el plantío la voz de tu anhelo se va por el mundo como un arroyuelo.

En ti la alegría, en ti la esperanza, áncora de vida que en tu fe descansa.

Y que Dios te guíe, noble sembradora, ¡los pies en el surco y el alma en la aurora!

De Pan American

**SOCIEDAD MADERERA SANTA BARBARA LIMITADA**

MILTON MADRIZ S. - Gerente

APARTADO 3676 - TELEFONO 22-52-25

4 cuadras al Norte de Panadería Musmanni; en Avenida 5ª

Sucursal en Heredia MADERAS PALO NEGRO

TELEFONO 137

**Bomba Distribuidora Ltda.**

Teléfono 1809

Atendida por su dueño

Medida legítima

Seguridad y buena atención

de pureza inigualable.

Propietario

**CARLOS SANCHEZ**